

25. Internationaler Städtelauf Cottbus – Zielona Gora 100 km-Staffel



08.07.2017

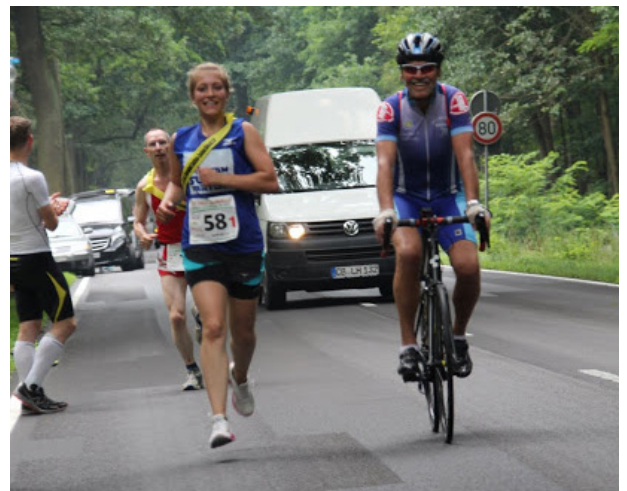
Insgesamt 69 Mannschaften aus Polen und Deutschland standen in Cottbus zum Jubiläumslauf am Start.



5 Läufer bilden eine Staffel. Es muss mindestens eine Frau dabei sein und ein/e Läufer/in muss mindestens 50 Jahre alt sein! So lautet die Regel für eine Startberechtigung am Staffellauf. Der Wettkampfmodus beinhaltet 14 Wechsel nach Teilstrecken zwischen 2,8 und 14,1 km. Außerdem muss jeder Läufer wenigstens 2x eingesetzt werden.



Mit Siegfried in der Mannschaft „Familie Schütze“ und Ralf im Team „Sport-Freigang Ü60“ waren auch zwei Teichlandradler unter den Aktiven.



Weitere 12 Teichlandradler begleiteten das Läuferfeld in der Funktion als Betreuer und Kampf-richter auf dem Rad.



Geschafft!! Im Ziel von Zielona Gora dann Freude und strahlende Gesichter bei den Aktiven und Helfern.